

ПРОТОКОЛ
заседания №1 городского методического объединения
инструкторов по физической культуре.

Тема заседания: «Использование гимнастической палки на занятиях физической культуры».

Повестка:

1. Открытый просмотр непосредственно-образовательной деятельности в подготовительной к школе группы с использованием гимнастической палки по теме: «Палочка - выручалочка».
2. Самоанализ НОД. Обсуждение педагогического мероприятия.
3. Сообщение из опыта работы «Общеразвивающие упражнения и игры с гимнастическими шестами».
4. Обсуждение план-графика городских спортивных мероприятий для воспитанников структурных подразделений образовательных учреждений – дошкольных отделений.

Слушали:

По п.1 участники ГМО посмотрели открытое мероприятие – НОД «Палочка-выручалочка» с детьми подготовительной к школе группы.

По п.2 выступила Тепленина Александра Сергеевна – инструктор по физической культуре структурного подразделения Гимназии №11-дошкольного отделения Детский сад «Улыбка». Она озвучила цели и задачи мероприятия, акцентировала, что по содержанию занятие носило закрепляющий характер, так как использовались знакомые детям упражнения и задания. Отметила заинтересованность детей на занятии с гимнастическими палками. Инструктора по физической культуре отметили, что психологическая атмосфера на занятии была достаточно позитивна, дети были организованы, выполняли все задания с интересом, проявляли положительные эмоции. Форма организованной образовательной деятельности детей была достаточно эффективной, динамичной.

По п.3 выступила Лызлова Наталья Юрьевна – инструктор по физической культуре структурного подразделения Гимназии №3-дошкольного отделения Детский сад «Золотая рыбка», которая представила опыт по использованию гимнастических шестов на занятия физической культурой с детьми разных возрастных групп. Она рассказала, что заниматься с гимнастическими шестами не только полезно, но и очень интересно. Комплекс упражнений, выполняемый с шестами, относят к общеразвивающим: такие тренировки заставляют работать многие группы мышц – руки, ноги, поясницу, грудь, спину; упражнения приносят огромную пользу детскому организму, с ее помощью можно проводить оздоровительные упражнения для детей, начиная с 4-летнего возраста.

По п. 4 выступили Шмакова Елена Юрьевна – инструктор по физической культуре структурного подразделения Лицея №6-дошкольного отделения Детский сад «Мишутка», Васильева Наталья Владимировна – инструктор по физической культуре структурного подразделения Гимназии №8-дошкольного отделения Детский сад «Незабудка», Сизова Ирина Александровна - куратор ГМО, методист УМО ЦРО. Они озвучили план-график городских спортивных мероприятий на новый учебный год, акцентировали на условия и правильность проведения каждого мероприятия.

Решили:

- при подготовке выступлений на ГМО тщательно подбирать материал в соответствии с заявленной темой, выдерживать моторную плотность занятия;
- применять представленный инструкторами по физической культуре опыт по использованию гимнастических палок и гимнастического шеста в работе с детьми дошкольного возраста;
- запланировать проведение городских спортивных мероприятий в 2023-2024 учебном году для воспитанников старшего дошкольного возраста: «Новогодний шашечный турнир»- декабрь, фестиваль «Здоровье-2024» - конец марта, легкоатлетический кросс- май. Дату проведений определить позже.

Итоговое решение заседания: заявленная тема ГМО раскрыта в полном объеме. Педагоги грамотно подготовили свои доклады, продемонстрировали теоретические и практические знания в использовании гимнастической палки при обучении детей.

Руководитель ГМО
инструкторов по физической культуре

/Н.В. Васильева/
Дата: 18.10.2023