

Календарь мероприятий Центра тестирования ВФСК ГТО  
городского округа Дубна  
**Октябрь 2023**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Время проведения	Возрастная степень
<b>11.10</b> (среда)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подтягивания из виса на высокой и низкой перекладине</li> <li>▪ Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу</li> <li>▪ Наклон вперёд из положения лёжа на гимнастической скамье</li> <li>▪ Прыжок в длину с места</li> <li>▪ Поднимание туловища из положения лёжа на спине</li> <li>▪ Челночный бег</li> </ul>	Спортивный комплекс «Волна»	16.30 – 18.30	1-18
<b>14.10</b> (суббота)	Стрельба из «электронного оружия» <i>время стрельбы назначается отдельно для каждого участника, подавшего предварительную заявку.</i>	Дворец спорта «Радуга»	10.30 – 12.15	3 - 9
	Плавание 25/50 м	Дворец спорта «Радуга» (бассейн)	12.15	1 - 11
<b>16.10</b> (понедельник)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Бег 10м, 30м, 60м, 100м</li> <li>▪ 700, 800, 1000, 1500, 2000, 3000м,</li> <li>▪ скандинавская ходьба 3 км.</li> </ul>	Спортивный комплекс «Волна»	18.00	1-18
<b>29.10</b> (воскресенье)	<p><b>Соревнования «Кросс ГТО»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Смешанное передвижение по пересечённой местности – 500м, 600м</li> <li>▪ Бег по пересечённой местности 1км, 2км, 3км, 5км</li> </ul>	Лыжный стадион «Юде-Кон»	09.30 – 10.45 регистрация участников  11.00 старт	1 - 18

Для того, чтобы приступить к выполнению нормативов необходимо заполнить документы:

1. Заявка на участие в тестировании комплекса ГТО – заполненную заявку отправить на электронную почту [gtodubna@gmail.com](mailto:gtodubna@gmail.com)
2. Согласие на обработку персональных данных (заполняется один раз) – предъявить на регистрации в день сдачи нормативов.
3. Получить медицинский допуск у терапевта/педиатра - предъявить на регистрации в день сдачи нормативов.
4. В день сдачи нормативов необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность.
5. **Прием заявок прекращается за 24 часа до начала приёма нормативов. Участники без предварительной заявки и медицинского допуска к сдаче нормативов не допускаются.**

Календарь мероприятий Центра тестирования ВФСК ГТО  
городского округа Дубна  
**Октябрь 2023**



**ГТО**

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Время проведения	Возрастная ступень
<b>11.10</b> (среда)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подтягивания из виса на высокой и низкой перекладине</li> <li>▪ Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу</li> <li>▪ Наклон вперед из положения лёжа на гимнастической скамье</li> <li>▪ Прыжок в длину с места</li> <li>▪ Поднимание туловища из положения лёжа на спине</li> <li>▪ Челночный бег</li> </ul>	Спортивный комплекс «Волна»	16.30 – 18.30	1-18
<b>14.10</b> (суббота)	Стрельба из «электронного оружия» <i>время стрельбы назначается отдельно для каждого участника, подавшего предварительную заявку.</i>	Дворец спорта «Радуга»	10.30 – 12.15	3 - 9
	Плавание 25/50 м	Дворец спорта «Радуга» (бассейн)	12.15	1 - 11
<b>16.10</b> (понедельник)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Бег 10м, 30м, 60м, 100м</li> <li>▪ 700, 800, 1000, 1500, 2000, 3000м,</li> <li>▪ скандинавская ходьба 3 км.</li> </ul>	Спортивный комплекс «Волна»	18.00	1-18
<b>29.10</b> (воскресенье)	<p><b>Соревнования «Кросс ГТО»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Смешанное передвижение по пересечённой местности – 500м, 600м</li> <li>▪ Бег по пересечённой местности 1км, 2км, 3км, 5км</li> </ul>	Лыжный стадион «Юде-Кон»	09.30 – 10.45 регистрация участников  11.00 старт	1 - 18

**Заявка на участие в тестировании ГТО  
на участие в тестировании ГТО в Центре тестирования ВФСК ГТО по городскому округу Дубна**

Организация (общеобразовательное учреждение, учреждение СПО, учреждение ВО)

№	ФИО	ID-номер(УИН)	Дата рождения	Отметка о наличии спортивного разряда (звания) не ниже 2 юн.	Медицинский допуск/справка
1					
2					

\* Спорядком участия в тестировании по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ознакомлен (а)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
МП (подпись) (расшифровка)

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

Представитель команды, телефон \_\_\_\_\_

*Пункт «Спортивное звание, спортивный разряд» – необходимо приложить подтверждающий документ (удостоверение, приказ или копию разрядной книжки). Документы должны быть заверены организацией, ответственной за присвоение.*

**Индивидуальная заявка до 18 лет  
на участие в тестировании ГТО в Центе тестирования ВФСК ГТО по городскому округу Дубна**

1.	Фамилия, имя, отчество	
2.	Дата рождения	
3.	Пол	
4.	ID-номер (УИН)	
5.	Возрастная ступень	
6.	Наличие спортивного разряда (звания) не ниже 2 юн	
7.	Учебное заведение	
8.	Перечень испытаний	
9.	Контактный номер телефона	
10.	Email	

\* С порядком участия в тестировании по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ознакомлен (а)

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

Подпись законного представителя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

*Пункт «Спортивное звание, спортивный разряд» – необходимо приложить подтверждающий документ (удостоверение, приказ или копию разрядной книжки). Документы должны быть заверены организацией, ответственной за присвоение.*

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающий по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_,  
являюсь законным представителем субъекта персональных данных: \_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
свидетельство о рождении (паспорт) серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдано (кем и когда): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ<sup>1</sup>.

Настоящим даю свое согласие на обработку Муниципальному автономному учреждению «Спортивная школа «Дубна», расположенной по адресу: 141983, Россия, г. Дубна, ул. Макаренко, д.46 (Центр тестирования ВФСК ГТО по городскому округу Дубна) (далее – Центр тестирования), моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия **с целью** предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 N 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 21.12.2015 N 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*, путём направления письменного уведомления на адрес: 170039, Россия, г. Тверь, ул. Паши Савельевой, 51 к.1 (Центр тестирования ГТО на территории города Твери). В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_).

---

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Дирекции, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.

---

<sup>1</sup> Для родителей. Для усыновителей «ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве».