**План работы городского методического объединения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений на 2022-2023 учебный год.**

*Руководитель:* Лызлова Н.Ю.- инструктор по физической культуре ДОУ№22 «Золотая рыбка».

**Цель:** производить обмен опытом работы -возможность показа образцов педагогического мастерства. Совершенствовать навыки проведения всех форм работы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста. Обобщать лучший опыт инструкторов по физической культуре ДОУ города.

**Задачи:** повышение практического и теоретического уровня знаний. Стремление к качественной работе с детьми. Ознакомление с новым методическим материалом, дополнительной литературой и оборудованием.

1. **Методы и приемы освоения прыжков детьми дошкольного возраста.**

* Занятие «Прогулка зайки в осеннем лесу».

*Форма проведения:* открытый показ.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 14 «Сказка» - Матвиенко Г.С.

* Подвижные игры с элементами прыжков.

*Форма проведения:* сообщение из опыта работы.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 19 «Ручеек» - Метелкина И.Е.

* Скиппинг – как эффективное средство развития двигательных способностей детей старшего дошкольного возраста.

*Форма проведения:* сообщение из опыта работы.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 26 «Радуга» - Галиуллина Р.Р.

*Срок проведения:* сентябрь.

1. **Формирование навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.**

* Досуг «Путешествие в страну Здоровья».

*Форма проведения:* открытый показ.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 11 «Созвездие» корпус «Елочка» - Мухтасарова М.У.

* Современные подходы к организации и проведению «Недели здоровья» в ДОУ.

*Форма проведения:* сообщение из опыта работы.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 23 «Улыбка» корпус «Радость» - Тепленина А.С.

*Срок проведения:* ноябрь.

1. **Особенности работы по обучению детей плаванию в дошкольном возрасте.**

* Занятие «Морские звезды».

*Форма проведения:* открытый показ.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 11 «Созвездие» - Фролова О.Н.

* Использование игровых приемов по обучению плаванию.

*Форма проведения:* сообщение из опыта работы.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 22 «Золотая рыбка» корпус «Семицветик» - Лызлова Н.Ю.

*Срок проведения:* февраль

1. **Спортивный тимбилдинг на занятиях физической культурой в ДОУ.**

* Тимбилдинг на занятии физической культурой с детьми старшего дошкольного возраста.

*Форма проведения:* открытый показ.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 18 «Мишутка» -Шмакова Е.Ю.

* Тимбилдинг – как эффективный инструмент для формирования детского коллектива в образовательном процессе.

*Форма проведения:* мастер класс.

*Ответственный:* инструктор по физической культуре ДОУ № 9 «Незабудка» - Васильева Н.В.

*Срок проведения:* апрель